

IL CORSO DI 16 ORE: CONTENUTI

Il corso di 16 ore aiuta ad apprendere le procedure di massima, l'esecuzione corretta e in sicurezza delle mansioni che normalmente vengono svolte da un lavoratore di prima assunzione in cantiere.

Apprendere queste operazioni prima di entrare in cantiere è fondamentale: permette di lavorare in modo più corretto e sicuro, di collaborare in modo adeguato con i compagni di lavoro e di andare avanti nel mestiere.

Sotto la guida di un istruttore, esperto sia della professione sia in materia di sicurezza, vengono insegnate in modo pratico le seguenti operazioni:

- ◊◊ Movimentare a mano
- ◊◊ Caricare e scaricare automezzi
- ◊◊ Sollevare carichi a mano e con argano elettrico
- ◊◊ Collaborare con il gruista
- ◊◊ Riordinare e pulire attrezzi e macchine
- ◊◊ Raccogliere materiali e pulire l'area di lavoro
- ◊◊ Usare scale portatili
- ◊◊ Usare ponteggi e trabattelli
- ◊◊ Lavorare su cestelli elevatori
- ◊◊ Lavorare in prossimità di macchine operatrici
- ◊◊ Collaborare a regolare il traffico
- ◊◊ Eseguire tracce per impianti (a mano e a macchina)
- ◊◊ Rompere con il martello demolitore
- ◊◊ Demolire murature e asportare intonaci

- ◊◊ Scavare a mano
- ◊◊ Collaborare nello scavo a macchina
- ◊◊ Lavorare entro scavi
- ◊◊ Impastare a mano e a macchina
- ◊◊ Miscelare prodotti e sostanze
- ◊◊ Tagliare legname
- ◊◊ Tagliare laterizi
- ◊◊ Usare la mola a disco (flessibile/frullino)
- ◊◊ Collaborare nell'esecuzione di casserature
- ◊◊ Gettare, stendere e vibrare il calcestruzzo
- ◊◊ Disarmare
- ◊◊ Usare la corrente elettrica
- ◊◊ Intervenire in emergenza

Vengono inoltre insegnati e spiegati alcuni concetti importanti che riguardano la sicurezza:

le parole importanti della sicurezza:

salute, infortunio, rischio, danno, prevenzione, protezione, diritti, doveri e comportamenti del lavoratore nel rapporto di lavoro, come difendere la propria salute, la necessità di usare i dispositivi di protezione, organizzazione aziendale, organi di vigilanza e controllo